



# PROGRAMA ELITE FÚTBOL



VALORACIÓN INDIVIDUAL – ENTRENAMIENTO PLANIFICADO – NUTRICIÓN – INSTALACIONES ESPECIALIZADAS EN FÚTBOL



# INNOVA ELITE FÚTBOL

## NUESTRA FILOSOFÍA

### ¿QUIERES SER ÉLITE? APRENDE A TRABAJAR COMO ELLOS

Basado en años de experiencia con futbolistas de élite de toda Europa, hemos creado el programa **INNOVA ELITE FÚTBOL**: una metodología con la que ayudar a mejorar a todos los futbolistas regionales con un programa de trabajo individualizado, al nivel de los mejores equipos, dentro de nuestras instalaciones.

### MENOR RIESGO: MAYOR RENDIMIENTO

Las estadísticas dicen que cada jugador sufre de 2 a 3 lesiones por temporada. Nuestra principal misión es mejorar el rendimiento de nuestros jugadores, y lo hacemos, partiendo del estudio de sus déficits para mantenerlos bajo control, y de sus fortalezas, para desarrollar las al máximo. Añadimos todas las estrategias individualizadas de prevención necesarias para minimizar el riesgo de lesiones.

Si estás lesionado, no puedes ayudar a tu equipo:

**ÉXITO = CAPACIDAD + DISPONIBILIDAD**





# INNOVA ELITE FÚTBOL

## ¿EN QUÉ CONSISTE?

### VALORACIÓN INDIVIDUAL ESPECÍFICA

Valoración global y análisis de los principales déficits, desequilibrios y oportunidades de mejora (movilidad, fuerza, control motor...) + antropometría.

### ENTRENAMIENTO PLANIFICADO MENSUAL

Planificado y controlado por nuestros profesionales, entrena en el  
“Primer Gym especializado en fútbol de la Región de Murcia”,  
complementa los entrenamientos de tu club con  
2 sesiones semanales de trabajo específico con nosotros.

### PACK VALORACIÓN + ENTRENAMIENTO

Conócete al detalle, trabaja para mejorar tus puntos débiles y controla tus progresos periódicamente con nuestro pack de valoración + entrenamiento.





# INNOVA ELITE FÚTBOL

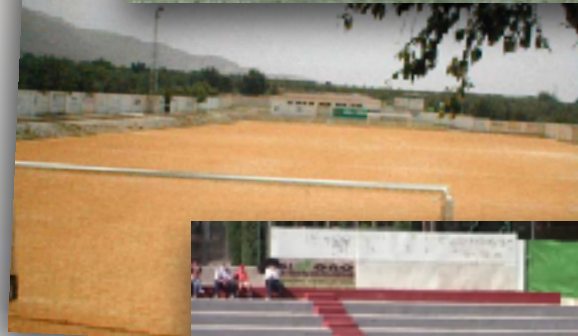
## ¿POR QUÉ LO NECESITAS?

El fútbol ha cambiado muy deprisa y el futbolista debe adaptarse a un juego más físico, con más sprints, más aceleraciones, frenadas, cambios de dirección... y más lesiones. Cada año hay un 4% más de lesiones en el fútbol de élite.

Si los programas de prevención de un equipo con 100 millones de presupuesto no son suficientes... ¿qué pasa en Segunda B, tercera división y categorías regionales?

¿Cuándo has recibido tu último plan detallado de trabajo preventivo **individualizado**? ¿Conoces tus puntos débiles y como trabajarlos en tu día a día?

¿Quieres mejorar? ¿Piensas que lo haces todo para ser mejor jugador? ¿Quieres ser diferente a los demás? ¿Haciendo lo mismo que todos?





# INNOVA ELITE FÚTBOL

## UN EQUIPO PROFESIONAL PARA LLEVARTE A LO MÁS ALTO

Nuestros profesionales cuentan con 20 años de experiencia en el fútbol, habiendo pasado por clubes desde fútbol base hasta primera división, Champions League y selecciones nacionales. Tenemos experiencia con futbolistas de élite de España, Inglaterra, Portugal, Italia, México, Uruguay, Rusia, Moldavia o Letonia, entre otros países.

Conociendo de primera mano el fútbol regional y de élite, sabemos exactamente QUÉ necesitas como futbolista y CÓMO aplicar nuestra experiencia para desarrollar al máximo tu potencial

¡Ven a conocernos y te convencerás!





# INNOVA ELITE FÚTBOL

## TARIFAS

**VALORACIÓN INDIVIDUAL ESPECÍFICA.....50€**

Valoración detallada e informe + antropometría.

**ENTRENAMIENTO PLANIFICADO MENSUAL.....60€/mes**

Planificación y control del trabajo en nuestras instalaciones dos días a la semana

**PACK 1ª VALORACIÓN + 1 mes ENTRENAMIENTO.....100€**

**PACK TRIMESTRAL 1ª VALORACIÓN + 3 meses**

**ENTRENAMIENTO.....200€**

### DESCUENTOS PARA NUESTROS CLIENTES ELITE FOOTBALL

**25%** de descuento en **fisioterapia**, rehabilitación y readaptación de lesiones.

**15%** en consulta de **nutrición** deportiva



# INNOVA ELITE FÚTBOL

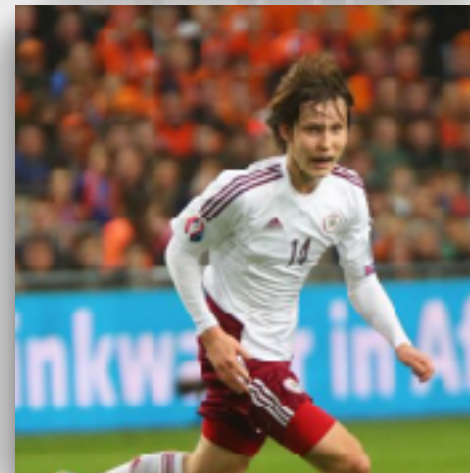
Confíaron en nosotros, año 2017...





# INNOVA ELITE FÚTBOL

Confiraron en nosotros, año 2017...





# innova

Football Center

Más información en



[www.institutoinnova.net](http://www.institutoinnova.net)



+34 631 141 862  
968 859 236



@instituto\_innova



@INNOVAMURCIA



[institutoinnovamurcia@gmail.com](mailto:institutoinnovamurcia@gmail.com)

*Dreams don't work unless you do*